



مستشفى الخالدي  
Al Khalidi Hospital

## جراحة السمنة في مستشفى الخالدي

تواصل معنا

info@khmc.jo

+962790998227

+96264644281

ومضاعفات جانبية، مثل سوء التغذية والامتصاص.

ويجدر بالذكر أن مستشفى الخالدي يقوم بهذه العملية بشكل دائم بالتعاون مع مركز الجهاز الهضمي وعلاج السمنة وأمراض الأيض (GBMC).

### ما بعد جراحات السمنة

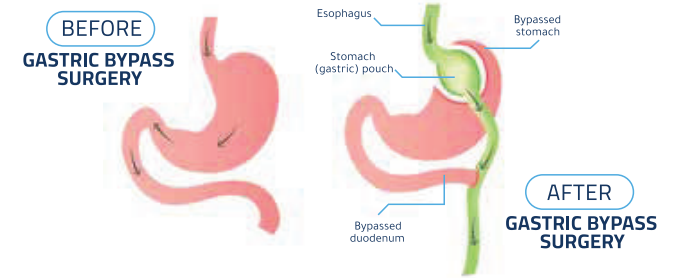
في الأشهر القليلة الأولى التي تلي الحاجات، ستخضع قابليتك للأكل بشكل حاد، وسوف تتناول بشكل طبيعي طعام أقل. في حال تناولت الطعام بسرعة أو أفطرت في تناول الطعام، فإن جيب معدتك سوف يمتلئ زيادة عن اللزوم، وفي هذه الحالة قد تصاب بالقيء أو تشعر بألم في الصدر والبطن العلوي. قد تحتاج لإضافات من الفيتامينات (خاصة فيتامين B12 و D) والمعادن (خاصة الكالسيوم والحديد). بعد حوالي عام، يزيد غالبية الأشخاص من حصة الطعام حتى 1200 سعرة حرارية في اليوم. سوف تحتاج إلى الخضوع لرقابة عن كثب من قبل الطبيب. الأشخاص الذين يخسرون ما يعادل 45 كيلو أو أكثر في بعض الأحيان بحاجة لعملية جراحية إضافية لإزالة الجلد المترهل الذي لن يعود إلى وضعه الطبيعي.

### عمليات السمنة في مستشفى الخالدي

تعتبر وحدة الجراحة العامة وجراحة المنظار من أكثر الأقسام تميزاً في مستشفى الخالدي. وهي مجهزة بالكامل بمعدات عالية التقنية ومتطورة بحيث يمكن استخدامها في جميع عمليات الجراحة العامة وجراحات المنظار وجراحات السمنة. كما تتميز بوجود كوادر طبية وتمريضية متخصصة قادرة على أداء جميع أنواع عمليات جراحات السمنة وجراحة المنظار المتطورة. حيث تشير الإحصائيات إنه تم خلال العام 2016 إجراء 1944 عملية تكميم للمعدة و37 عملية حزام للمعدة و9 عمليات تضيق المعدة مع إعادة وصل الأمعاء الدقيقة تتكملت بالنجاح. وبإشراف أمهر الأطباء الاستشاريين في تخصص جراحة السمنة والمنظار.

3. تضيق المعدة مع إعادة وصل الأمعاء الدقيقة (Gastric bypass):

هذه الجراحة مناسبة لمن يعاني من فرط السمنة المرضية الحادة (مؤشرهم يزيد عن 50) أو المرضى الذين لم تعطوهم جراحة ربط المعدة النتائج التي كانوا يرجونها. هذه الجراحة معقدة أكثر من الجراحة السابقة وتتطلب مهارة أكثر لتنفيذها. من الممكن القيام بهذه الجراحة عن طريق التقنية المفتوحة والتي تتطلب فترة شفاء أطول أو تقنية تضيق المعدة. خلال هذه العملية يتم تقسيم المعدة بحيث يستخدم القسم العلوي من المعدة والذي حجمه أصغر من القسم السفلي للمعدة. على أنه المعدة الجديدة. ولهذا القسم العلوي يتم وصل الأمعاء الدقيقة وهكذا تتمكن من تجاوز القسم الداني والذي لديه قدرة على الامتصاص من جهاز الهضم.



### عمليات بكرة المعدة

تعتبر بكرة المعدة من أحدث التقنيات الطبية لعلاج السمنة. حيث يتم وضع مشبك من التيتانيوم المغطاة بالسيليكون الطبي باستخدام المنظار الجراحي، ويوضع حول المعدة ويقسمها إلى جزء طولي ضيق مفصول عن باقي المعدة. كما تعمل العملية على تعزيز شعور الشبع لتقليل كمية الطعام التي يستهلكها المريض، مما يساعد على إنقاص الوزن. بالإضافة إلى أنها تتميز بكونها عملية بسيطة وسريعة الإجراء، وتتطلب فترة تعافٍ قصيرة الأمد، حيث يستطيع المريض العودة لممارسة نشاطات حياته اليومية خلال أسبوع. لا تتضمن العملية أي تغييرات جذرية في الجهاز الهضمي أو تشريح الأمعاء، ويمكن إزالة البكرة جراحيًا بأي وقت، مما يعني عودة المعدة لشكلها الأصلي بدون أي تغييرات

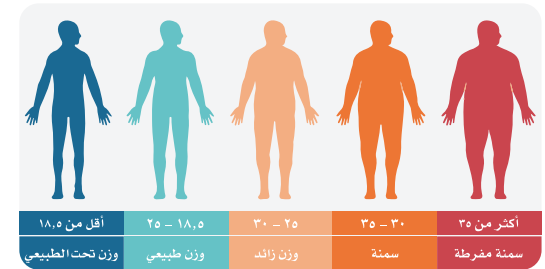
## المقدمة

تعتبر السمنة من أمراض العصر الشائعة جداً في وقتنا الحالي ويعتمد تعريف مصطلح فرط السمنة على مقياس كتلة الجسم (Body Mass Index-BMI).

يتم قياس هذا المؤشر بواسطة المعادلة وزن الإنسان (بالكيلوغرامات)، مقسمة على طول الإنسان مربع (بالمتر). الإنسان الذي يزيد مؤشر كتلة جسمه عن 25 يعتبر بأنه يعاني من الوزن الزائد بينما عندما يزيد هذا المؤشر عن 35 يعتبر هذا فرط السمنة المرضية (السمنة المفرطة).

### •لمن تصلح جراحة السمنة المفرطة؟

1. إذا كان عمرك بين 18-65 سنة.
2. إذا جربت الحمية والتمارين الرياضية وفشلت في إنقاص وزنك أو المحافظة على وزنك الجديد.
3. إذا كان مؤشر كتلة الجسم لديك BMI أكثر من 40 كغم/م<sup>2</sup> أو 35 كغم/م<sup>2</sup> ولديك مشكلات صحية متعلقة بالسمنة.



## حقائق عن الوزن الزائد والسمنة

ترد أدناه بعض التقديرات العالمية الحديثة لمنظمة الصحة العالمية.

- في عام 2014 تجاوز عدد البالغين الزائدي الوزن في سن 18 عاماً فأكثر من 1.9 مليار شخص. وكان أكثر من 400 مليون شخص منهم مصابين بالسمنة.

- في عام 2014 كان نحو 13% من البالغين في العالم عموماً (11% من الرجال و15% من النساء) مصابين بالسمنة.
- في عام 2014 كان 39% من البالغين في سن 18 عاماً فأكثر (38% من الرجال و40% من النساء) زائدي الوزن.
- زاد معدل انتشار السمنة في العالم بأكثر من الضعف بين عامي 1980 و 2014.

## جراحة السمنة في الأردن

حققت جراحة السمنة في الأردن إنجازات للقطاع الطبي والسياحة العلاجية وأصبحت إحدى عوامل السياحة العلاجية على المستوى العالمي، حيث تشير الإحصائيات الأردنية عن إجراء ما يقارب 12 ألف عملية جراحة سمنة سنوياً . 50% منها تجرى لمرضى عرب من دول الخليج العربي والعرب المقيمين في أوروبا.

### •لماذا الجراحة كعلاج للسمنة :

تصبح الجراحة الخيار الأمثل للأسباب التالية :

**أولاً:** عدم القدرة على إنقاص الوزن الزائد بالطرق التقليدية كالحمية والتمارين الرياضية وحدها.

**ثانياً:** علاج الأمراض المرتبطة بالسمنة المفرطة مثل: السكري، الضغط، صعوبة التنفس، الإكتئاب وأمراض المفاصل.

## خيارات جراحة السمنة

جميع هذه العمليات تتم بالمنظار الجراحي بواسطة

### (4-5) ثقب صغيرة في جدار البطن:

تصبح الجراحة الخيار الأمثل للأسباب التالية :

1. حزام المعدة (gastric banding): هذه الجراحة معدة للأشخاص الذين

يكون مؤشر كتلة الجسم لديهم أكثر من 35. يتم إجراء هذه الجراحة

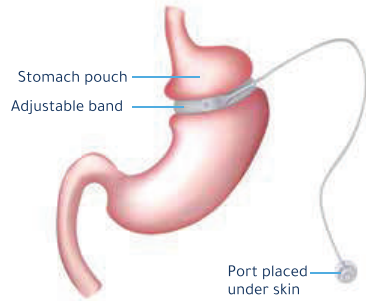
بشكل عام بواسطة تنظير البطن (laparoscopy)

ومن خلاله يتم وضع حلقة مصنوعة من السليكون الرخو، 2 سم

تحت نقطة ملتقى المعدة مع المريء، وهناك أنبوب مرن يتم

وصله بين الحلقة وبين المنفاخ (PORT) الذي يتم غرسه في جدار البطن من تحت طبقة الدهن تحت الجلدية، وبواسطته من الممكن نفخ هذه الحلقة والتحكم بمد ضيق هذا الجزء من المعدة. هذا الأسلوب من الجراحة يعتمد على مبدأ بسيط وهو الحد من حجم المعدة مما يؤدي للشعور بالشبع حتى بعد أكل وجبة صغيرة مقارنة بالوجبات التي كان يأكلها المريض قبل القيام بهذه الجراحة.

### Adjustable Gastric Band (Lap Band)



### 2. عملية تكويم المعدة (Sleeve Gastrectomy):

حيث يقوم الجراح بتشكيل معدة صغيرة باستخدام جهاز تديس أما بقية المعدة فتتم إزالتها مما يؤدي إلى فقدان الوزن عن طريق تقييد كمية الطعام وبالتالي السعرات الحرارية التي يمكن أن يتناولها المريض دون تجاوز الأمعاء وبالتالي امتصاصها هذا وترتبط عملية فقدان الوزن وتحسين معايير متلازمة الأيض مع استئصال المعدة والتغيرات الهرمونية العصبية اللاحقة إذا تم استخدام عملية التكويم كخطوة أولى قبل عملية تحويل المسار ويصبح بإمكان الجراح في المرحلة الثانية أن يربط جزء من الأمعاء الدقيقة مباشرة إلى المعدة والتي تسمح للغذاء بتجاوز جزء من الأمعاء الدقيقة.

